

MANNSCHAFT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KONTAKT	
1. Damen - Verbandsliga -		18:30-20:00 OSC-Halle A		18:30-20:15 Ballsporthalle SV Hellern		Sebastian Jülicher trainer.d1@hsg-os.de 0174 5450524	
2. Damen - Landesliga -		19:00-20:30 Ballsporthalle SV Hellern	20:00-21:30 Graf-Stauffenberg- Gymnasium		18:30-20:00 Graf-Stauffenberg- Gymnasium	Daniel Markmeyer trainer.d2@hsg-os.de 01517 0050728	
3. Damen - Regionsliga -	20:00-21:30 BBS Schölerberg		18:30-20:00 Graf-Stauffenberg- Gymnasium			Arno Nieberg trainer.d3@hsg-os.de 01522 8046508	
4. Damen - Regionalklasse -		20:00-22:00 Ballsporthalle SV Hellern				Viktoria Münnich trainer.d4@hsg-os.de 0160 4400853	
1. Herren - Landesliga-		20:00-22:00 OSC-Halle A		20:15-22:00 OSC-Halle A		Christian Andres trainer.h1@hsg-os.de 01784545666	
2. Herren - Regionsoberliga -	19:30-21:30 Graf-Stauffenberg- Gymnasium			20:15-21:45 Ballsporthalle SV Hellern		Sascha Drogd trainer.h2@hsg-os.de 0176 32070005	
3. Herren - Regionsliga -	20:00 - 21:30 Sporthalle am Goethering			18:30-20:00 Möser Realschule		Jan-Niklas Sibum trainer.h3@hsg-os.de 0157 80936399	
Senioren Senorinnen - Hobbymannschaft -			20:00 - 21:30 Raspo-Sportpark			Michael Strothmann trainer.hobby@hsg-os.de 0541/596156	
weibl. Jugend B - Landesliga - 2008 & 2009	18:30-20:00 Sporthalle am Goethering		18:30-20:00 Raspo Sportpark	17:00-18:30 Sporthalle am Goethering		Jan Gerdes trainer.wjb@hsg-os.de 0176 47192917	
weibl. Jugend C - Landesliga - 2010 & 2011	18:00-19:30 Graf-Stauffenberg- Gymnasium			17:00-18:30 Ballsporthalle SV Hellern		Kerstin Czirpek trainer.wjc2@hsg-os.de	
weibl. Jugend D 2012 & 2013	17:30-19:00 Raspo Sportpark			17:00-18:30 Gymnasium in der Wüste		Anja Giebmeier trainer.wjd1@hsg-os.de 0541/9987872	
weibl. Jugend E 2014 & 2015			17:00-18:30 Raspo-Sportpark			Ramona von Beesten trainer.wje1@hsg-os.de	
männl. Jugend C 2010 & 2011		17:00-18:30 Ballsporthalle SV Hellern				Alexander Marquardt trainer.mjc@hsg-os.de 01748745858	
männl. Jugend D 2012 & 2013			17:00-18:30 Sporthalle am Goethering	17:00-18:30 Sporthalle am Goethering		Kersten Keck trainer.mjd@hsg-os.de 01792424043	
männl. Jugend E 2014 & 2015		17:00-18:30 OSC-Halle A				Marian Nieberg trainer.mje1@hsg-os.de 015257102259	
gemischte Jugend F1 Regionsoberliga 2016					16:30-17:30 Raspo-Sportpark	Andrea Guhe-Strothmann trainer.f1@hsg-os.de	
gemischte Jugend F2 Regionsoberliga 2016		16:00-17:00 Ballsporthalle SV Hellern				Nadine Reker trainer.minis2@hsg-os.de 0176/63709863	
Minis I 2017 und jünger					15.30-16.30 Raspo-Sportpark	Andrea Stumpe trainer.minis1@hsg-os.de	
Ballsporthalle Hellern Große Schulstraße 83 49078 Osnabrück	OSC-Halle Hiärm-Grube-Straße 8 49080 Osnabrück	Raspo-Sportpark Mercatorstraße 7 49080 Osnabrück	Graf-Stauffenberg- Gymnasium Gottlieb-Planck-Straße 1 49080 Osnabrück	Sporthalle am Goethering Am Goethering 32 49074 Osnabrück	Gymnasium in der Wüste Kromschröderstraße 33 49080 Osnabrück	Sporthalle Möser Realschule Arndtstraße 49078 Osnabrück	BBS Schölerberg Iburger Str. 159 49082 Osnabrück